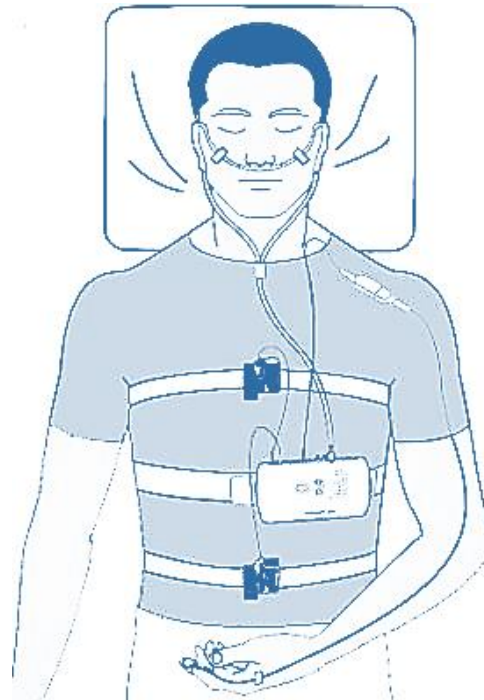


## Polygrafie - PG

Limitované vyšetření většinou probíhá v **domácích** podmínkách (může však být provedeno i ve spánkové laboratoři či na jiném oddělení nemocnice).

### Polygrafické vyšetření v domácích podmínkách

Ve **večerních** (nebo odpoledních) hodinách proběhne ve spánkové laboratoři **nalepení** elektrod, přiložení hrudních a břišních pásů, přiložení saturačního čidla a čidel monitorující dýchání. Druhý den ráno (nebo dle domluvy) se přístroj vrací; poté bude vaše vyšetření vyhodnoceno.



### Je vhodné:

- mýt na sobě či na převlečení bavlněné tričko s krátkým nebo dlouhým rukávem. Po napojení na polygraf se již nebudete moci převléci a budete takto již spát,
- je nutné počítat s tím, že nalepení elektrod a snímačů bude na vás vidět; nedoporučuje se jezdit domů hromadnou dopravou. Lepší je odvoz autem,
- jestliže si budete chtít přes tričko vzít mikinu či svetr, je lepší rozepínací varianta; doma při sundávání přes hlavu, může dojít k posunutí či dokonce odpojení čidel.

*Doporučení se mohou lišit dle zvyklosti pracoviště.*